

ŠOLA V NARAVI, 5 .r – OŠ Ivana Cankarja Ljutomer

STRUNJAN (8.9.2014 – 12.9.2014)



Odhod: PONEDELJEK, 8.9.2014 ob 6.00 uri z avtobusne postaje v Ljutomeru

Prihod: PETEK, 12.9.2014 med 21.00 in 21.30 uro na avtobusno postajo v Ljutomeru

S SEBOJ VZEMI:

POSTOJNSKA JAMA: primerna zaprta obutev, toplo oblačilo, kapa

- hlače (kratke in dolge)
- majice (kratke in dolge), nogavice, spodnje perilo: 5 – 6 hlačk, vsaj 4 majice, sandale, copate za v vodo (ni obvezno), spalno srajco
- 3 brisače: 2 manjši za brisanje po umivanju, 1 velika za na plažo, kopalke (2)
- toaletni pribor: milo, glavnik, zobna ščetka, zobna pasta, šampon, krema za sončenje
- peresnica – pisalni pribor, barvice, zemljevid Slovenije, škarje, lepilni trak, lepilo, veliki črtni zvezek – DRU
- 2 nosilni (polivinil) vrečki, 2 manjši vrečki, nahrbtnik za na plažo
- denar (20 evrov)
- **malica za na pot v nahrbtnik (začnemo z večerjo)**

Za razvedrilo: karte, najljubša igrača...

NE POZABI: ZDRAVSTVENA KARTICA

Učenci NE nosijo s seboj mobilnih telefonov.

Vse nadaljnje informacije boste dobili prvi teden septembra na skupnem sestanku.

DEJAVNOSTI, ki jih bomo opravili po načrtanem programu: tečaj plavanja, dva športna in naravoslovna dneva ter pouk po urah.

POTEK ŠOLE V NARAVI:

PONEDELJEK:

- 6.00 odhod z avtobusne postaje Ljutomer, postanek v Tepanjih
- Postojna: ob 10.00 uri ogled vivarija in filma o nastajanju krasa ter ogled razstave metuljev, ob 11.00 uri ogled Postojnske jame
- 14.30 - ogled Luke Koper
- 17.00 - odhod z ladjico v Piran, ogled akvarija, Čarobni svet školjk, Tartinijev trg, hiša Benečanka, obzidje, ulice....., večerja v piceriji Batana

1. Cilji šole v naravi:

- se učijo tehnik plavanja ali se v njih izpopolnijo;
- se sproščeno igrajo v vodi in ob njej ter se seznanijo z možnostjo poškodb in z nevarnostmi, ki preživijo nanje;
- razvijajo spretnost vzdržljivostnega plavanja in se učijo osnov potapljanja;
- sodelujejo v športnih igrah (atletske discipline, štafetne igre);
- se navajajo na aktivno preživljanje prostega časa;
- opazujejo, odkrivajo in spoznavajo življenje ob morju in v njem;
- opazujejo, prepoznavajo, poimenujejo obmorske rastline;
- raziskujejo okolje in se orientirajo v naravi;
- spoznavajo način življenja v skupnosti ter razvijajo čut za osebno in družbeno lastnino;
- odgovorno opravljajo zadolžitve;
- se navajajo na samostojnost in se učijo skrbeti za osebno higieno;
- sodelujejo v družabnih igrah in v glasbenih dejavnostih;

- poskušajo likovno in literarno izražati svoje vtise in spoznanja;
- skrbijo za prijetno in sproščeno vzdušje ter dobro voljo;
- upoštevajo dogovorjena navodila.

2. Program šole plavanja:

Vsi učenci naj bi napredovali v posameznih plavalnih tehnikah in glede na svoje plavalne sposobnosti: neplavalci naj bi se naučili plavati, plavalci naj bi izpolnili in razširili svoje znanje v isti in drugi plavalni tehniki, odlični plavalci naj bi razvijali plavalno zmogljivost učenja skoka na noge in na glavo.

3. Preverjanje usvojenih znanj:

- plavalec – skoči v vodo na noge ali na glavo, preplava v poljubni tehniki 50 m, se med plavanjem ustavi in naredi "mrtvaka" (vaja za varnost);
- dober plavalec – plava neprekinjeno 10 minut in opravi normo na 50 m;
- zelo dober plavalec – plava več tehnik, plava maraton in normo na 150 m

4. Program aktivnosti/dnevi dejavnosti:

TOREK, SREDA, ČETRTEK, PETEK:

Izvedli bomo: 2 krat ND, 2 krat ŠD, pouk po urah, kulturne in družabne dejavnosti:

- spoznavali bomo rastlinstvo in živalstvo primorskega sveta ter podnebje, izvedli bomo pohod v Portorož, plavali, pouk bo potekal po urah (vsebine vezane na dejavnosti), učenci bodo pospravljali in urejali sobe (učitelji ocenjujemo urejenost vsak dan), obroki so prilagojeni kvizom znanja in Pokaži kaj znaš ter podelitev nagrad za najbolj urejeno sobo

Zapisala: Katja Habjanič, vodja šole v naravi