

Pozdravljeni, učenci in starši.

Spet je pred nami nov teden dela na daljavo.
Zelo vas že pogrešava.

Pošiljava vam nekaj idej za sprostitev, razgibavanje in
ustvarjanje, kakor tudi nekaj nasvetov za ohranjanje
motivacije. Ostanite zdravi.

Učiteljici Irena in Brigita.

Sprostitev:

Pojdite na sprehod in opazujte okrog sebe. Prav gotovo boste opazili kakšno čebelico. Naučili se bomo pesmico in ples: Čebelice.



Poslušajte pesem in si oglejte preprost ples čebelic:

<https://www.youtube.com/watch?v=FehJxparRQ4>

Ste videli? Ni prav nič težko in še zabavno je.

Prejšnji teden smo govorili o bontonu pri kosilu in uporabi jedilnega pribora.



Ta teden bi vas spet spomnili na pravilno umivanje rok, saj je to v tem času še kako pomembno.

UMIVANJE ROK



Uporabite dovolj mila



Drgnite dlan ob dlan



Konice prstov namilite
s krožnimi gibi



Zdrnite dlani



Roke temeljito sperite.



Roke temeljito obrišite
s papirnato brisačo

Ko ste zunaj, naberite kamenčke in se z njimi igrajte. Tukaj imate nekaj idej:



Pa še nekaj idej glede varne uporabe interneta,
safe.si:

V ČASU EPIDEMIJE COVID-19, KO NE VEMO, KJE VSE SE LAHKO OKUŽIMO S KORONAVIRUSOM, SMO PRISILJENI BITI DOMA IN IMETI ČIM MANJ STIKOV Z DRUGIMI. INTERNET NAM PONUJA NEŠTETO MOŽNOSTI ZA KOMUNIKACIJO IN UČENJE, VENDAR PA MORAMO BITI VSEENO PREVIDNI PRI UPORABI INTERNETA.

NA SAFE.SI NAJDETE VELIKO ZANIMIVIH VIDEOV IN DRUGIH GRADIV, S KATERIMI SI LAHKO KRAJŠATE ČAS.

Spletna stran: <https://safe.si/video/risanke-ovcesk>



Spletna stran:
<https://www.youtube.com/watch?v=oPJSGFfqFTM>

Za sladkosnede: ZDRAVI PIŠKOTI

Sestavine:

2 večji banani

približno 120 g ovsenih kosmičev

približno 60 gramov dodatkov (kokos, rozine, brusnice, čokolada, oreščki.....)

Banano z vilicami dobro pretlačimo in vanjo umešamo sestavine, ki smo jih izbrali. Vse premešamo in majhne kupčke mase polagamo na pekač. Piškote pečemo v ogreti pečici 15 min na 170. Dober tek!

Povzeto po: <https://www.varuska-ziva.si/zdravi-piskoti/>



Če in ko upada motivacija, pa si lahko pomagate s temi nasveti:

5 NASVETOV ZA ŠOLSKO DELO DOMA:

Spletna stran: <https://www.varuska-ziva.si/5-nasvetov-varusk-za-solsko-delo-doma/>