



kulturna šola
ZDRAVA ŠOLA

O · Š · C
osnovna šola Ivana Cankarja
L J U T O M E R



Erasmus+
9

Jedilnik 31. maj - 4. junij 2021

Dober tek vam želimo!



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon. 31. maj	Graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), kuhan pršut, rezina sira (7), češnjev paradižnik, sok	Gobova juha z ajdovo kašo in smetano (1,7,9), puranji giros (9), kuhan riž, kumarična solata (12)	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledeh: 3,6,8,11), kremno maslo (7), med, limonada
Torek, 1. junij	Domači vanilijev jogurt* (7), blazinica z bučnimi semeni (1, 6,7 v sledeh: 3,8,11), melona	Kostna juha z ribano kašico (1,3,9) polnozrnate testenine z omako carbonara (1,3,7), mešana solata s kumaro, paradižnikom in papriko (12), sok	Obloženi kruhek (1-a,b, lahko vsebuje sledi 3,6,7,11), sir (7), šunka Ave, sok
Sreda, 2. junij	Makaronovo meso (1,3,9), rdeča pesa**	Kokošja juha z zvezdicami (1,3,9), piščančji file v vrtnarski omaki (1,9), domači svaljki 1,3,12, lahko 6,8,11), zelena solata s fižolom (12)	Mini rogljiček (1, 3, 7, lahko sledi 6,8,11), hruška
Četrtek, 3. junij	Bio ovseni kruh** (1, v sledeh: 3,6,7,8,10,11), tunin namaz (3,4,6,7), sveža parika, sok, marelica	Goveji golaž** (1,9), kocka polente** (3), zelena solata s paradižnikom (12), sladoled v ŽOGICI (7, lahko v sledeh 8-b,c,6)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b,6 lahko v sledeh: 6,7,11), skutno-smetanov namaz (7), sok, sladoled v žogici (7, lahko v sledeh 8-b,c,6)
Petak, 4. junij	Ladjica z vanilijeve kremo in marelico (1,3,7, lahko sledi 6,8-a,b,c,11), mleko (7), jabolko*	Kremna pretlačena fižolova juha (1,7,9), pečen ribji file-repak na zelenjavni prilogi (4), pire krompir (7), zelena solata (12)	Pisani pleteni kruh (1,6, v sledeh: 7,11), sadni jogurt (7), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl, in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko pridelano živilo

*** »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

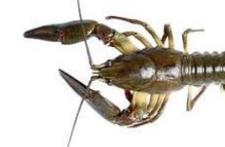
1 žita, ki vsebujejo gluten; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Ravnatelj
Branko Meznarič



OZNAČEVANJE ALERGENOV V ŽIVILIH

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 sarašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut

8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik