

ANALIZA ANKETE O ŠOLSKI PREHRANI v šol. letu 2020-2021

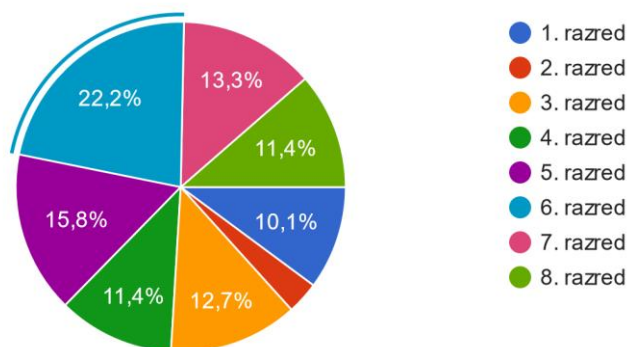
<https://docs.google.com/forms/d/12miyuH663jaEw8zWQl8Ca9Z9TeMlscmVIJHTKYRr46I/edit>

Vprašanja o šolski prehrani smo vključili v vprašalnik o samoevalvaciji na koncu šol. leta 2020-2021. Na OŠIC Ljutomer je na vprašanja odgovorilo 158 staršev/skrbnikov (155 staršev).

V oklepaju so rezultati anket iz prejšnjih let za primerjavo. Vprašanja so oštevilčena isto kot v anketi.

1. Kateri razred obiskuje vaš otrok?

158 odgovorov



V 6. razredu je sodelovalo največ staršev. Izpoljenih anket je bilo 35. Sledijo si

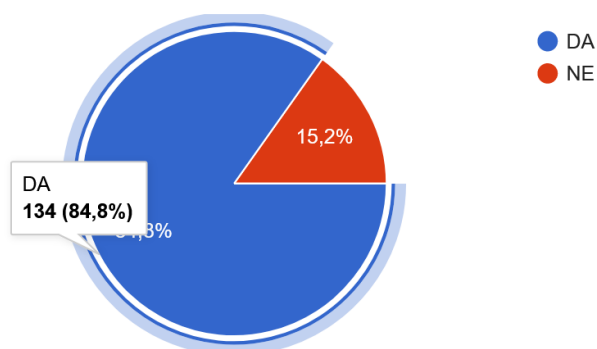
- 5. r/25,
- 7. r/21,
- 3. r/20
- v 4. in 8. r/18
- 1. r/16

Najmanj sodelujočih je bilo v 2. razredu (5 izpoljenih anket).

Vprašanja , ki se navezujejo na prehrano.

12. Ste seznanjeni s šolskim jedilnikom?

158 odgovorov



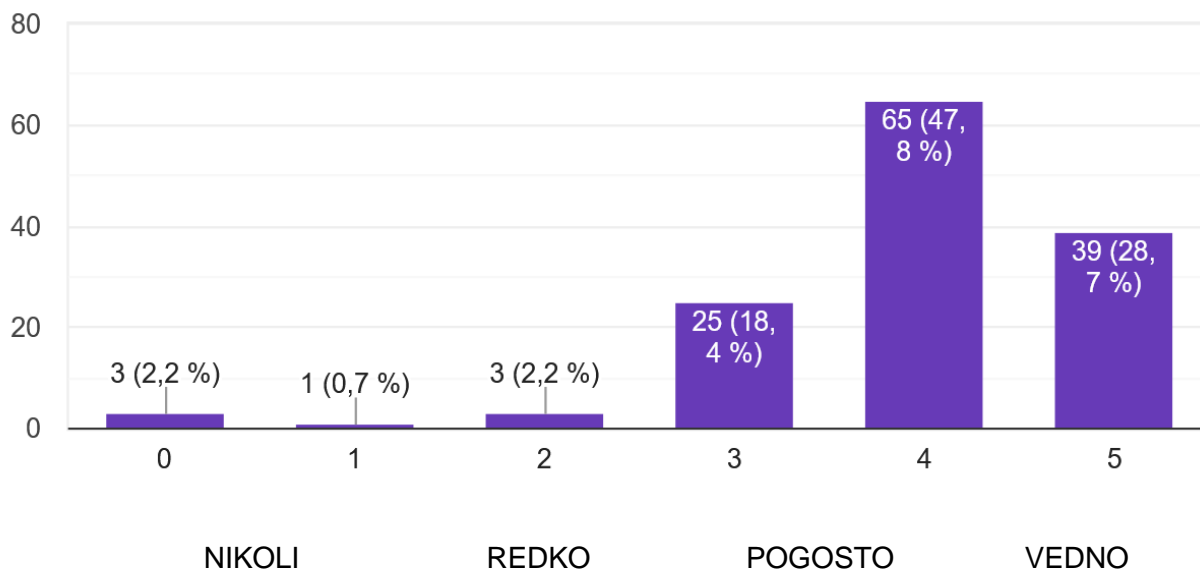
S šolskim jedilnikom je seznanjena večina staršev, **84,8%** (92,9 %, 96,4 %, 93,4 %, 92 %).

Glede na lansko in predlansko šol. leto pa je delež staršev, ki spremljajo jedilnik precej nižji (10 staršev).

12 /A. V primeru odgovora DA ocenite, kako ste zadovoljni z jedilnikom?

A) V primeru odgovora DA ocenite vaše zadovoljstvo glede jedilnika s točkami od 0 do 5.

136 odgovorov



94,9% staršev je ocenilo od 3 do 5 vseh staršev je z jedilnikom vedno ali pogosto zadovoljnih (85,1 %, 93,4 %, 90,1 %, 88 %), **76,5% je izrazilo visoko zadovoljstvo s 4 ali 5**. V primerjavi z rezultati lanske ankete se je zmanjšal delež vedno zadovoljnih in povečal delež pogosto zadovoljnih staršev. Delež staršev, ki **nikoli niso zadovoljni** (2,2%, 4,5 %, 0,5 %) in staršev, ki so **redko zadovoljni** (2,9%, 10,3 %, 6,1 %) **ostaja približno isti** v primerjavi z lanskim letom.

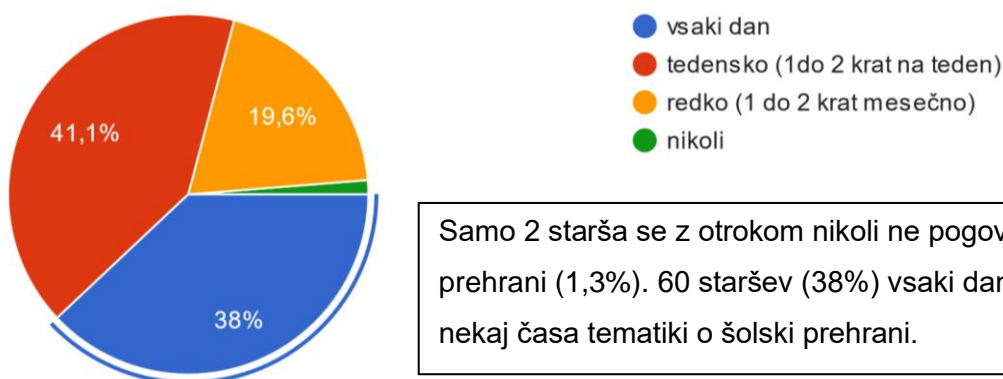
12/B. V primeru slabe ocene jedilnika prosim zapišite vsaj 1 razlog - Kaj vas je najbolj motilo oziroma kaj je vzrok za vaše nezadovoljstvo?

Prejeti odgovori

- Na izbiro bi mogle biti vsaj 2 vrsti jedi, ker vsi ne jejo vsega in kosila bo mogla biti kosila in ne mafini in razna peciva. M
- Otrok si želi bolj okusno hrano.
- Več različnih jedi
- Ker posamezniki niso navajeni na dol. hrano, bi morali imeti drugo izbiro.
- Premajhne porcije, otroci se pritožujejo nad okusom, ne strinjam se, da morajo nekaj jesti, če jim ni dobro.
- **Veliko preveč v naprej pripravljene hrane pri malici,**
- **jedilnik je dobro sestavljen, okus hrane bi se lahko izboljšal**
- **jedilnik je sicer v redu, vendar se otrok pritožuje, da ni v redu okus. Prejšnja leta mu je bilo boljše.**
- **Mnogo smo zadovoljni,**
- **Pohvala kuharjem**
- **Preveč pripravljene hrane, ki se pogreje (palačinke, cmoki, svaljki peciva)**
- **PREVEČ VSILJENE ZDRAVE PREHRANE**
- **Skoraj vsak dan jedo isto (kruh, pašteta, namaz, (ugaben čaj)**
- **Večkrat je na jedilniku hrana, ki jo otroci slabše jedo, zaradi česar se meče v stran, otroci pa ostanejo lačni (tunina lazanja, kaša)**
- **Večkrat je zmanjkalo hrane ob koncu kosila**
- **Zaupamo odločitvam šole glede jedilnika**
- **Otrok toži, da je hrana premalo slana,**
- **Sama hitra hrana, sendviči**

13. Kako pogosto se z vašim otrokom pogovarjate o šolski prehrani?

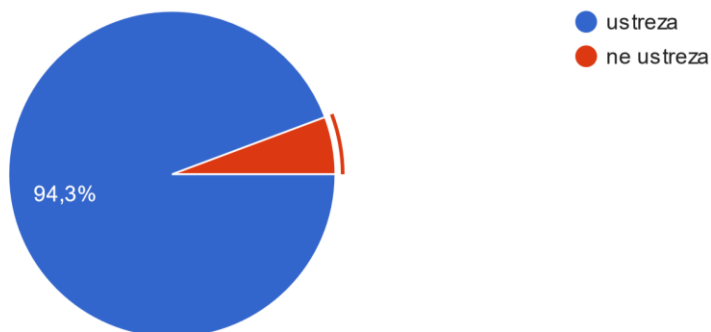
158 odgovorov



Samo 2 starša se z otrokom nikoli ne pogovori o šolski prehrani (1,3%). 60 staršev (38%) vsaki dan nameni nekaj časa tematiki o šolski prehrani.

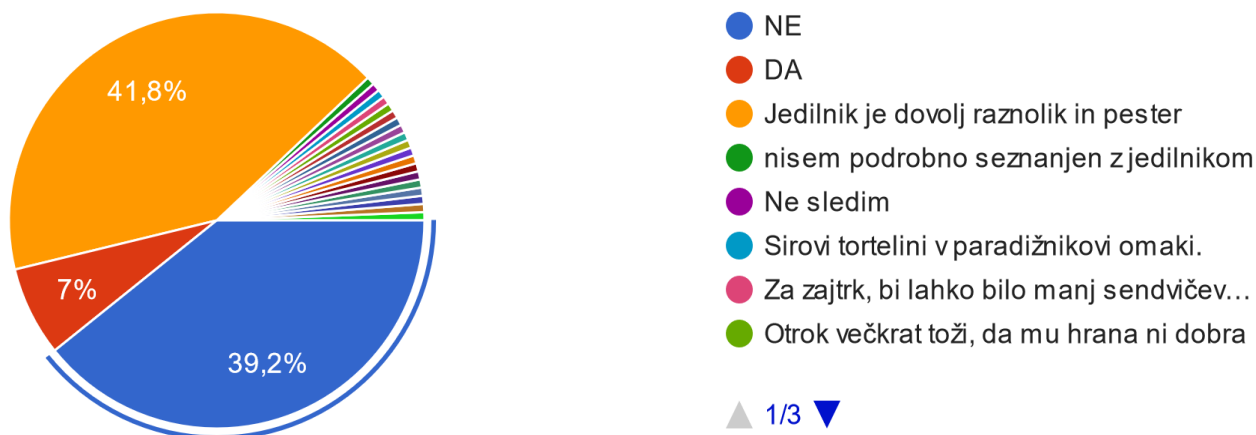
14. Menite, da šolska prehrana na naši šoli ustreza kriterijem zdrave prehrane? (npr., da je dovolj sadja in zelenjave, da so 1 krat tedensko ribe, da je ocvrto na jedilniku največ 1 krat mesečno, da je raznovrstna, uravnotežena hrana...)

158 odgovorov



94,3% (87,7 %) staršev meni, da pripravljena hrana ustreza kriterijem zdrave prehrane, kar je vzpodbudno in podobno kot pred dvema letoma (95 %).

15. Ali menite, da se katera jed prevečkrat ponavlja na jedilniku? Prosim zapišite te jedi pod zadnjo možno izbiro. (158 odgovorov)



- Ne poznam jedilnika.
- Ribe pripravljene na enak način.
- Ribji namaz
- Moja otroka motijo sladke štručke za...
- ne vem, ne spremljam jedilnika
- mlečni zdrob
- piščančja prsa
- Namazi, skutni namazi, ki jih pripravlja...
- Ribe - na dva načina.
- moj ni zbirčen tako da vse je in nikoli ne jamra da ni bilo ok
- Rogljički ipd. za zajtrk
- Riba
- Ne poznam jedilnika
- Ribe ob petkih, lahko bi bila vsak petek tudi alternativa ribam

▲ 2/3 ▼

▲ 3/3 ▼

- Za zajtrk, bi lahko bilo manj sendvičev oz. salam, ker nekateri učenci ne jedo.
- Moja otroka motijo sladke štručke za malico(orehove potice, razni navihančki, skratka vse kar je sladko). Mislim da sladki zavitki niso primerni za malico. Otroci raje jedo kruh in gor karkoli(namaz, pašteto, salamo, maslo). Redko kdaj je za malico makaronovo meso, ki ga ima rada večina otrok, lahko bi bilo večkrat na jedilniku.
- Namazi, skutni namazi, ki jih pripravljajo v šoli.

7 % vprašanih (14,2 %, 13,3 %) staršev je mnenja, da se nekatere jedi pre pogosto pojavljajo na jedilniku, kar je pozitivno glede na minuli leti. Najbolj moteča in nezaželena jed so še vedno ribe.

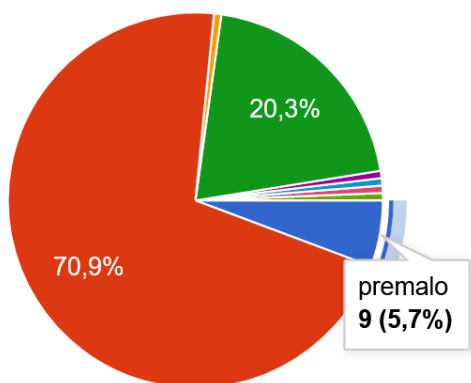
16. Menite, da ima vaš otrok v šoli na razpolago dovolj sadja in zelenjave?

17. Ali menite, da vaš otrok dobi količinsko dovolj hrane?

158 odgovorov



5,1%, to je 8 (5) staršev od 158 sodelujočih meni, da učenci v šoli nimajo na razpolago dovolj sadja in zelenjave.

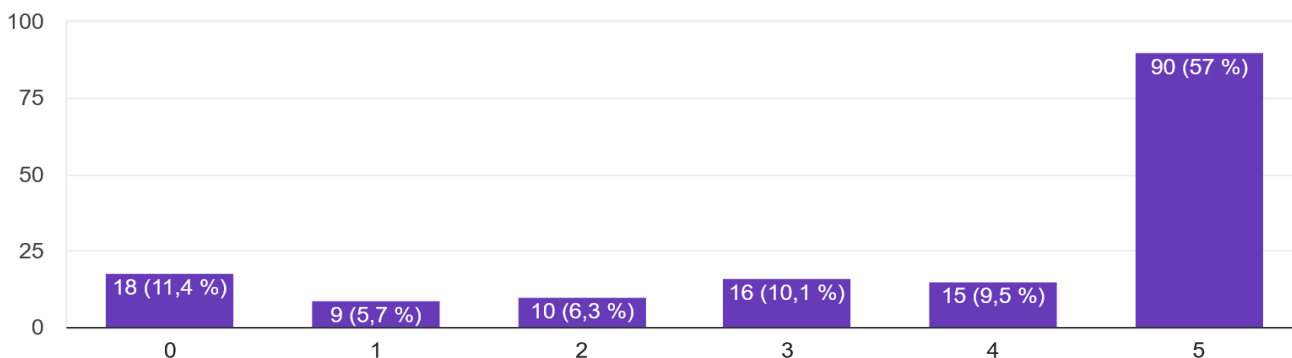


- premalo
- dovolj
- preveč
- ima možnost vzeti manj in priti po dodatek
- Vcasih zeli več, a ne dobi
- premalo, velikokrat kuharica navede razlog, da ne more dati več, ker bo dr...
- Nekateri si v začetku več kosov vzam...
- Nekateri med prvimi v vrsti vzamejo v...

- premalo, velikokrat kuharica navede razlog, da ne more dati več, ker bo drugače zmanjkalo
- Nekateri si v začetku več kosov vzamejo, tazadnjim v vrsti pa ostanejo samo mali kosi. Tako doma govorita otroka, da ni pošteno, da sta včasih lačna po malici.
- Nekateri med prvimi v vrsti vzamejo več naenkrat, za zadnje pa mali kosi ostanejo in večkrat toži da je ostal lačen. Posebej pri kvasenicah.

18. Ali vaš otrok pred odhodom v šolo zajtrkuje? (0 do 5 krat na teden od ponedeljka do petka)

158 odgovorov



Lanskoletne primerjave

NIKOLI

REDKO

POGOSTO

VEDNO

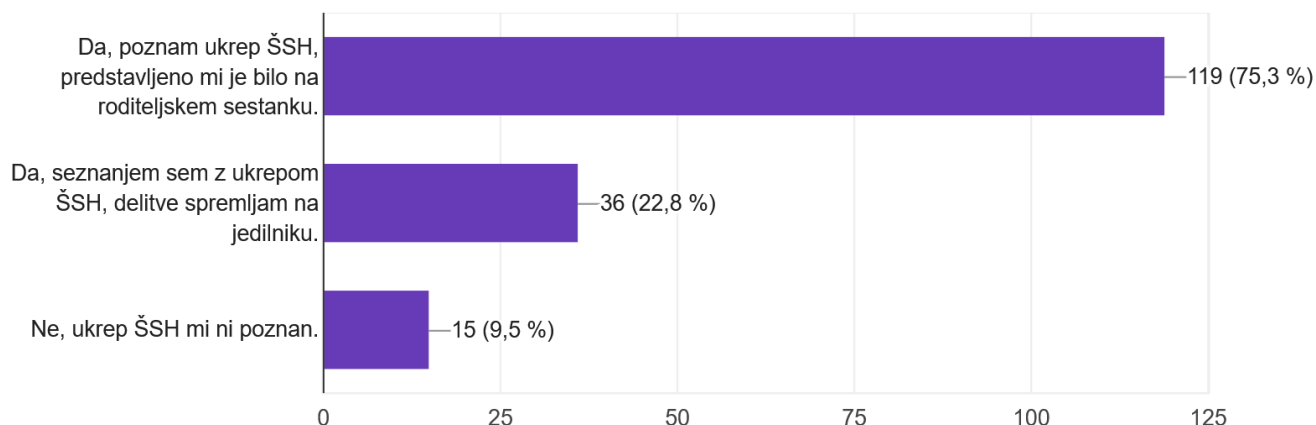
Vedno zajtrkuje **54,2 %** (53,1 % 50,7 %, 57 %) učencev, **18,1 %** (16,3 %, 21,7 %, 18,5%) **pogosto**, kar je več kot lansko leto in je vzpodbuden podatek.

15,5 % (19,4 %, 19,1 %, 16,5 %) učencev zajtrkuje **redko**, **12,3 %** (11,2 %, 8,6 %) pa takih, ki nikoli **ne zajtrkujejo**.

Vsi si moramo prizadevati, tako starši kot zaposleni v šoli, da bo ob naslednjem anketiranju manjši delež učencev, ki ne zajtrkujejo.

16. Učencem je poleg redne malice vsaj 1 x tedensko na razpolago dodatno sadje ali zelenjava, financirano iz ŠOLSKE SHEME, ki je ukrep skupne kmetijske politike EU. Vam je to poznano?

158 odgovorov



- *Da, poznam ukrep ŠSH, predstavljeno mi je bilo na roditeljskem sestanku – je potrdilo 75,3% (69 %) anketiranih*
- *Da, seznanjem sem z ukrepom ŠSH, delitve spremljam na jedilniku – potrdilo je 22,8 % anketiranih (28,4%)*
- *Ne, ukrep ŠSH mi ni poznan – 9,5% (7,7 %) ne pozna ukrepa ŠSH.*

Vzpodbuden je podatek, da velika večina vprašanih pozna ukrep ŠSH.

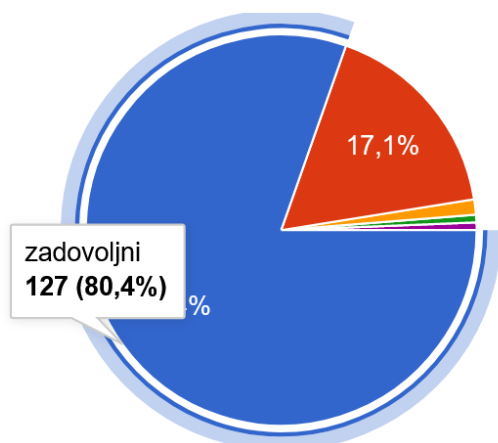
20. Nam želite kaj sporočiti v pomoč pri izboljšavah glede prehrane v šol. letu 2021-22?

49 odgovorov

- Mogoče to, da lahko pride večkrat po več hrane.
- Ni dovolj, da se zgoj zadosti navodilu (kot. npr. v petek ribe), potrebno bi bilo narediti več na kvalitetni in kreativni pripravi hrane. Če je npr. riba slaba (nekvalitetna) bi bilo bolje, če je ne bi bilo.
- Več lokalne in v šoli skuhane hrane.
- Za otroka si želim bolj okusno pripravljeno hrano.
- Čim večjo uporabo lokalnih pridelkov
- Morda ob jedeh, ki ostajajo, razmislite na izboljšave,

- Opažam, da je v vseh jedeh ogromno mesa. V rižoti, obarah, bograč prevladuje glede na celotno količino več kot 50% mesa.
- Polnovredna hrana, z manj belega sladkorja, z manj živalskih sestavin, manj bele moke, manj soli in veliko sadja,
- Samopostrežni bife, večje porcije, bolj raznolika hrana, vsaj dve vrsti kosila na voljo
- Se zgodi, da zelenjavna juha, zelenjavne jedi niso okusne. **Mislím, da je zelenjava pomembna, ampak naj bo okusno. Se da.** 😊
- Toplejši obroki,. Uporaba dveh krožnikov, eden za juho, drugi za glavno jed. Nikomur ni v redu, da ti zrezek plava v juhi.
- Ukinitev hrenovk saj vsebuje preveč nezdravih dodatkov.
- Več sadja in zelenjave,
- **Večji nadzor nad malico v višjih razredih in spodbujanje h kulturi prehranjevanja**
- Za otroka si želim, da bi jim bilo bolj okusno. Spomnim se prehrane iz mojih šolskih let, ki je bila odlična iz OŠIC Ljutomer
- Za višje razrede bi bila lahko porcija obroka večja,
- Kar tako naprej, čim bolj raznoliko,
- Čudovito je v kolikor je sadje na voljo učencem, da ga vzamejo po prosti izbiri (npr. jabolka v košari)
- Še bolj je potrebno spodbujati pravilen odnos do hrane in zavržkov,
- ❤️
- Ne hvala sve bilo u redu
- Manj sladke jedi
- Zadovoljna
- Super delate.

21. Spoštovani starši, na začetku šol. leta vam razredniki na RS predstavijo načrtovane vzgojno-izobraževalne dejavnosti, povezane s prehrano, ter dejavnosti s katerimi želimo spodbujali zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja skozi celo šol. leto. Podajte oceno o zadovoljstvu glede izvajanja vzgojno-izobraževalnih dejavnosti: (158 odgovorov)



- zadovoljni
- delno zadovoljni
- nezadovoljni
- nimam mnenja o tem, ne morem oceniti
- Ne morem podati ocene, ker ne opazim da bi ta izobraževanja imela vpliv na otroke oziroma bi jih vzpodbudila k lastni volji, da bi izbirali in želeli jesti bolj zdravo.

Delež zadovoljnih staršev se je v primerjavi z lanskim letom (67,7 %, 84,2 %) **zvišal na 80,4 % zadovoljnih. 17,1% je delno zadovoljnih** (lansko leto 30,3 % / 15,8 %). Žal sta ponovno **2** starša tudi nezadovoljna.

2 starša ne moreta podati ocene

Zapisala OŠP Darja Makoter