



Zdaj je pravi čas za nabiranje vitaminov in mineralov, saj nas narava obdarja z obilo sadja in zelenjave.



## Jedilnik 27. 9 do 1. 10. 2021 ošic

	Malica	Kosilo	Druga malica
Pon, 27. sept	Maščobna pletena štručka (1-a,6, v sledeh 3,4,7,8,11), čokoladno mleko (6,7), hruška Naši/jabolko	Kmečki ričet z ješprenom** (1,9,12), domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), domači biskvit s sadjem (1,3,7), limonada	Štručka s šunko in sirom (1,6,7 v sledeh: 3,8,11), čaj, sliva
Torek, 28. sept	Graham kruh (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), namaz iz ajdove kaše** s tuno in pečeno zelenjavo (4,7), sveža solatna kumara, malo sladkani čaj jabolko***	Kremna cvetačna juha (1,7,9), puranji trakci v grahovi omaki (1,7,9), mešana rižota iz treh žit (1-c,e,9), zelena solata s koruzo (12)	Tekoči sadni jogurt, rozinov kruh (1,7), jabolko
Sreda, 29. sept	Mlečni riž s čokoladnim posipom (6,7, lahko v sledeh 1), sliva/jabolko	Milijon juha (1,9), špageti po bolonjsko (1,3,12), rdeča pesa**	Ržen kruh (1) tunina pašteta (4,7), čaj, sadje
Čet, 30. sept EKO GOV	BIO ovseni kruh**(1, v sledeh: 3,6,7,8,10,11), Aljaževa salama, rezina sira (7), paprika, sadni čaj, solatna kumara***, grozdje**	Goveja juha z ribano kašico**, dušeni goveji zrezki** v omaki (1), pirini svaljki (1,3,12, lahko vsebuje 6,7,8,11), kitajsko zelje v solati s kuhano jajčko (3,12)	Malo sladkan domači puding (7, lahko vsebuje 1,5,6 in 8), mala graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), sadje/voda
Petek, 1. okt	Bio sadni jogurt (7), kraljeva fit štručka (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), jabolko	Kostna juha z zvezdicami (1,3,9), paniran ocvrt oslič (1,3,4), krompirjeva solata s porom (12), lučka Ježek (6,7,8 lahko sledi 5)	Sok, fina pletenička (1,6,11, v sledeh 3,7,8), lučka Ježek (6,7,8 lahko sledi 5)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

\*lokalno pridelano živilo

\*\*ekološko živilo

\*\*\*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

( ) Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj  
Branko Meznarič

<b>1 gluten</b> 	<b>2 raki</b> 	<b>3 jajca</b> 	<b>4 ribe</b> 	<b>Sarašidi</b> 	<b>6 soja</b> 	<b>7 mleko/ laktoza</b> 
<b>8 oreški</b> 	<b>9 listna zelena</b> 	<b>10 gorčično seme</b> 	<b>11 sezamovo seme</b> 	<b>12 žveplov dioksid in sulfiti (SO<sub>2</sub>)</b> 	<b>13 volčji bob</b> 	<b>14 mehkužci</b> 

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut  
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik