



Jedilnik 4.- 8. oktober 2021 oŠC Ljutomer

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 4. okt	Polbeli kruh (1,6: lahko vsebuje sledi 7,11), čokoladni namaz z lešniki (6,7,8), čaj, jabolko	Kostna juha z ribano kašico (1,3,9) krompirjevi svaljki s prelivom carbonara (1,3,7), zelena solata s čičeriko (12), sok	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), kuhan pršut, zelenjava, sok
Torek, 5. okt	Hot-dog štručka (1-a,6,7, lahko 3,11) hrenovka, kečap, sok ***dodatno »ŠŠ« jabolko***	Zelenjavna juha z rezanci (1,3,9), pečenka v lastnem soku, dušena ajdova kaša**, zeljna solata s fižolom (12)	Pirin kruh (1,7, lahko sledi 3,6,8 in 11), topljen sir (3,7), paprika, sok
Sreda, 6. okt	Palačinke z marmeladnim nadevom, (1,3,7, lahko vsebuje 6,8-a,b,c,11), žitna kava Benquick (1,6,7), jabolko	Bučkina juha (1,7) piščančji zrezek po dunajsko s sezamom (1,3,11), dušen Basmati riž z zelenjavo, paradižnikova solata s kumaro** (12)	Orehov rogljič (1,3,6,7,8 v sledeh 11), limonada, sadje
Čet, 7. okt	Tekoči sadni jogurt (7), makovka pletena (1,6 v sledeh: 3,4,7,8,11), sliva/banana	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), makaroni z mesom v kockah (1,3,9), rdeča pesa**	Ovseni kruh (1), čajna pašteta (6, lahko sledi 1,3,7,9), kislá kumara, sok
Petek, 8. okt	Sendvič po želji učencev - graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11); (piščančje prsi v ovitku, sveža paprika, kislá kumara, por, list zelene solate), sok	Fižolova juha s smetano (1,7,9), pečen ribji file (rumeno-plavuta limanda) (1,4), pražen krompir, zelena solata (12)	Žitne kroglice s koruznimi kosmiči (1,6, sledi 8), mleko (7), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Razigran uživaj dan!



Ravnatelj
Branko Meznarič



1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza 
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci 

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešnik