



O.Š.C.  
osnovna šola Ivana Cankarja  
L J U T O M E R



Obleka na obleki, a kje  
ima telo?  
Kdor skuša ga odkriti,  
oči ga zapeko.



## Jedilnik 8. – 12. 11. 2021 ošic

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon, 8. nov	Koruzni kosmiči, mleko (7), banana	Kostna bistra juha z vlivanci (1,3,9), mesna rižota z zelenjavo, kitajsko zelje s koruzo (12)	Sirova palčka (1,6,7, lahko sledi 11), sok, sadje
Tor, 9. nov	Dušena ajdova kaša** z mletim mesom, rdeča pesa** ŠSH: jabolko***	Prežganka z jajčko (1,3,9), skutni tortelini v smetanovi omaki (1,3,7,9, lahko v sledih 6), zelena solata s čičeriko (12)	Biomix kruh (1-a,c,d, 6, 11, v sledih 7) sirni/smetanov namaz (7), sok, mandarina
Sreda 10. nov	Makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11), Ego sadni jogurt (7), hruška naši/mandarina	Goveja juha** z zakuho (1,3), goveji trakci** v čebulni omaki s smetano in gobicami (1,7), kruhova rulada (1,3,7), endivija z radičem (12), sok	Jabolčni zavitek (1), mleko (7)
Čet, 11. nov	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko sledi 6,11), Argeta pašteta (6,7, lahko vsebuje sledi 3), rukola, kisle kumare, čaj	Kokošja juha z grahom, korenčkom in krpicami (1,3,9), pečen piščanec, mlinci (1,3), rdeče zelje v solati s fižolom (12)	Ovseni kruh (1, v sledih: 6,7), marmelada (12), maslo (7), sok, jabolko
Pet, 12. nov	Kvasenica (1,3,6,7 v sledih: 4,8,11), bela kava (1,7), jabolko	Porova kremna juha (7) s kroglicami (1,3,7), ocvrt ribji file osliča (1,3,4), krompirjeva solata s porom (12)	Malo sladkan domači puding (7, lahko vsebuje 1,5,6 in 8), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

\*lokalno pridelano živilo

\*\*ekološko živilo

\*\*\*dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

( ) Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

Ravnatelj

Branko Meznarič





<b>1 gluten</b> 	<b>2 raki</b> 	<b>3 jajca</b> 	<b>4 ribe</b> 	<b>5 arašidi</b> 	<b>6 soja</b> 	<b>7 mleko/ laktoza</b> 
<b>8 oreški</b> 	<b>9 listna zelena</b> 	<b>10 gorčično seme</b> 	<b>11 sezamovo seme</b> 	<b>12 žveplov dioksid in sulfiti (SO<sub>2</sub>)</b> 	<b>13 volčji bob</b> 	<b>14 mehkužci</b> 

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut  
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-leš