



Jedilnik 10.- 14. oktober 2022 oŠIC Ljutomer

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 10. okt	Koruzni kruh (1-a, lahko v sledih: 6,7,11), skutno-smetanov namaz (7), sveža paprika, sadni čaj z limono, mandarina/sлива	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), pečen piščanec, mlinci (1,3), rdeče zelje s krompirjem v solati (12)	Rogljček s šunko (1,7,8), čaj, sadje
Torek, 11. okt	Pirin kruh (1,7, lahko sledi 3,6,8 in 11), golaževa juha (1) ***ŠSH - jabolko	Kostna juha z rezanci (1,3,9), mesna rižota z zelenjavo, zelena solata z lečo (12)	Sirova palčka (1,6,7, lahko sledi 11), čaj, hruška
Sreda, 12. okt	Kornspitz (1-a,b,6 lahko v sledih: 3,7,11), domači sadni jogurt (7), banana/grozdje	Bujta repa (1), graham kruh (1,6, v sledih: 3,7,8,11), čokoladni mafin (1,3,6,7, lahko sledi 8-a,c,11), sok	Graham kruh (1,6, v sledih: 3,7,8,11), Hribovska salama, sir (1), kumara, limonada
Čet, 13. okt	Pica spirala (1,6,7 lahko v sledih:11), šolski zeliščni Botanik čaj**, hruška	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1,3,9), pire krompir (7), zelena solata s čičeriko (12)	Biomix kruh (1-a,c,d,6, v sledih 7,11), tunina pašteta Argeta (4,6,7,9), sok, sadje
Petek, 14. okt	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), **maslo (7), med, mleko (7), mandarina /kivi Svetovni dan hrane v nedeljo, 16.10.2022	Sladko zelje s krompirjem in hrenovko (1), domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), skutina pita (1,3,6,7, lahko sledi 8-a,b,c in 11), sok	Polbeli kruh (1,6: lahko vsebuje sledi 7,11), lešnikov namaz (6,7,8), mleko (7), banana

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	Sarašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlj, 8c-lešniki

Ravnatelj
Branko Meznarič