



Jedilnik 17. – 21. oktober 2022

Sem rjav in okrogel.
Na eni strani imam repek, na drugi sem
lepo zaobljen.
Ko sem še oblečen, sem lahko tudi tečen.
Kuhan ali pečen pa v tvoj trebušček stečem.



	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 17. okt	Graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), Ave pašteta, kisle kumare, zeliščni čaj ŠSH *** jabolko	Pohorski lonec, domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledih: 6,7,11), jabolčni burek – palčka (1, lahko vsebuje: 3,6,7,8-a,b,c,11)	Pisani pleteni kruh (1,6, v sledih: 7,11), čokoladno mleko (7) hruška
Torek, 18. okt	Kvasenica (1,3,6,7 v sledih: 4,8,11), mleko (7), mandarina	Kostna juha s fritati (1,3,7,9), piščančje prsi v grahovi omaki s smetano (1,7,9), dušen riž, kitajsko zelje s čičeriko (12)	Kakav (6,7), sezamova pletenica (1,8,11), jabolko
Sreda, 19. okt	Polnozrnati rogljič (1-a,b,6 lahko v sledih: 3,7,11), kuhan pršut, rezina sira (7), sveža paprika, ***ŠSH – listi zelene solate	Kremna fižolova juha (7), rahlo sladkani gratinirani makovi široki rezanci (1,3,7), domači mešani kompot	Skutna blazinica (1,3,6,7), domači mešani kompot
Čet, 20. okt	Mlečni riž (7) s kakavovim posipom (6), banana/jabolko	Goveja juha** z rezanci (1,3,9), goveji** file stroganov v omaki (1,7), gluhi štruklji (1), rdeča pesa	Graham kruh (1,6, v sledih: 7,11), Argeta pašteta (6,7, lahko vsebuje sledi 3), sveža paprika, sok
Petek, 21. okt	Buhtelj z marmeladnim nadevom (1,6, lahko v sledih 3,7 in 11), kakav (6,7), jabolko/hruška	Kokošja juha z vlivanci (1,3,9), ocvrt ribji file (1,3,4,6,12), pražen krompir (9), zelena solata z lečo (12)	Makovka pletena (1,6 v sledih: 3,4,7,8,11), sadni jogurt/pinjenec (7), jabolko

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belci in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj
Branko Meznarič

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	5 arašidi	6 soja	7 mleko/ laktaza
8 oreški	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamovo seme	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂)	13 volčji bob	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki