



NE POZABI NA ZAJTRK, VZEMI SI ČAS!
ZJUTRAJ JEJ KOT KRALJ, OPOLDNE KOT
MEŠČAN, ZVEČER KOT BERAČ.



Jedilnik 21. – 25. november 2022 ošic

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon, 21. nov	Pica Spirala (1,6,7 lahko v sledeh:11), sadni čaj z limono, mandarina	Piščančji paprikaš (1,7), polnozrnati svedri (1,3), endivija z radičem (12)	Špiralca s semeni (1, v sledeh: 3, 6, 7, 11), čokoladno mleko (7)
Tor, 22. nov	Korzno ajdov mešani pisani kruh (1-a,c, lahko v sledeh 6,7,11), kremno jogurtovo maslo (7), mleta bučna semena, metin čaj, ***ŠSH - jabolko	Telečja obara z vlivanci (1,3), graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), marelični cmok z malo sladkanimi drobtinami (1,3,7,12, lahko sledi 6, 8-a,b,c,11), sok	Obloženi graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), hribovska salama, sveža paprika, sok
Sreda 23. nov	Orehova potička (1,3,6,7,8-a, lahko sledi, 11), kakav (6,7), kivi/kaki	Bistra kostna juha z zvezdicami (1,3,9), svinjski ribica v zelenjavni omaki (1), pirini svaljki (1,3,12, lahko vsebuje 6,7,8,11), rdeča pesa/kitajsko zelje v solati	Graham kruh (1,6, v sledeh: 7,11), pašteta (6,7, lahko vsebuje sledi 3), sok, jabolko
Čet, 24. nov	Ovseni kruh (1-a,d, v sledeh: 6,11), piščančje prsi v ovitku, rezina sira (7, lizocim iz jajc), kislakumara, šolski Botanik čaj**	Mesne kroglice** v paradižnikovi omaki (1,3,7,9), pire krompir (7), zelena solata s čičeriko (12)	Mala ržena žemljica (1-a,b,6, v sledeh: 3,7,8,11), sadni pinjenec (7)
Pet, 25. nov	Sezamova pletenica (1,6,7,11, v sledeh: 3), domači jogurt* z okusom vanilije (7), hruška	Kremna juha iz rdeče leče (7) z jušnimi kroglicami (1,3,7), pečen ribji file (novozelandski repak) (1,4), dušen riž, ledenka solata z bebi korenčkom (12)	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko sledi 6,11), marmelada (12), sok, sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Renata Bajzek, Darja Makoter, Mateja Belcl in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/ laktoza
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut,
8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki

Ravnatelj
Branko Meznarič