



Dober tek!



Jedilnik 15. – 26. julij 2024 vrtec

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon. 15. julij	Orehov zavitek (1,3,6,7,8 v sledeh 11), ohlajeni čaj (7), grozdje	Kokošja juha z ribano kašico (1,3,9), puranji zrezek/trakci po vrtnarsko, rezina kruhove štručke (1,3,7), mešana solata* (12)	Biomix kruh (1-a,c,d, 6,11, v sledeh: 7), čokoladno mleko (7)
Torek, 16. julij	Ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6,11), bela žitna kava (1,7) domači jajčni namaz (3,7), sveža kumara, korenček (palčke)	Kostna juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), svinjska pečenka v naravni omaki (1,9), dušen riž, zelena solata z lečo (12)	Ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6,11), kremni namaz Duo Viki (6,7,8-c, lahko v sledeh: 5), voda, sadje
Sreda, 17. julij	Mini graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11), sadni jogurt (7) lubenica	Zelenjavna juha (grah, korenček) (1,9), čevapčiči, ocvrt krompirček, paradižnik*/paprika	Mini rogljiček (1,3,7), sadni krožnik (mešano narezano sadje), voda
Četrtek, 18. julij	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledeh: 3,6,8,11), maslo (7), med, mleko (7), nektarina	Enolončnica s stročjim fižolom in mlado govedino (1), sadna kupa; sladoled (7, lahko sledi 5,8) s sadjem	Pirin kruh (1-a,b,7, lahko v sledeh: 3,6,8,11), pašteta Argeta (6,7,lahko sledi 3)
Petek, 19. julij	Koruzni mešani kruh (1, lahko v sledeh: 6,7,11), čičerikin namaz z ribo (3,4,6,10,12), čaj, paradižnik*, sveža kumara*	Porova kremna juha (1,7,9), krompirjeva solata (12), ocvrt ribji file (1,3,7), lubenica	Koruzni mešani kruh (1, lahko v sledeh: 6,7,11), marmelada (12), sadje
Pon., 22. 7.	Marmeladni rogljič (1,3,6,7,8), bela kava (1,7), jabolko	Kocke puranjih prsi v omaki z mešano zelenjavo (1), gluhi štruklji (1), jabolčni zavitek (1, lahko v sledeh 3,6,7,8)	Polbeli kruh (1,6 lahko v sledeh:7, 11), sadje, voda
Torek, 23. 7.	Domača pica (1,6,7), sok, ananas	Zdrobova juha s korenčkom (1,9), tortelini v smetanovi omaki (1,3,7,9, lahko v sledeh 6), zelena solata s fižolom (12)	Skuta s sadjem brez laktoze (7), kruh (1,6 lahko v sledeh:7,11)
Sreda, 24. 7.	Mleko (7), žitne kroglice z okusom čokolade (1-a,d,7), lubenica	Telečja obara z žličniki (1,3), ovseni kruh (1-a, lahko v sledeh 6,11), domača jogurtova sadna pita z borovnicami (1,3,7)	Vrtanek (1,6, lahko v sledeh: 3,7,11), voda
Četr, 25. 7.	Mlečni riž (7), sladki posip s cimetom, maline/borovnice	Dušeno zelje s paradižnikom in mesom (12), pražen krompir s peteršiljem, sladoled Piran gozdni sadeži (7, lahko sledi 5,8)	Pirin kruh (1,7, lahko v sledeh: 3,6,11), kocke sira (7), voda, sadje
Petek, 26. 7.	Ajdov kruh (1,7), Argeta junior (6,7, lahko v sledeh 3), solatna kumara**, čaj, nektarina	Fižolova kremna juha s smetano (1,3,7), pirini svedrčki s tuno (1,3,4), zelena solata (12)	Makov zavitek (1,3,6,7, lahko v sledeh:8-a,11), hladno mleko (7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Darja Makoter, Mateja Belci, in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko pridelano živilo

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost.

1 žita, ki vsebujejo gluten; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, 8 oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki

Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.

1 gluten	2 raki	3 jajca	4 ribe	Saraliti	6 soja	7 mleko/ laktoza
8 oreški	9 listna zelena	10 gorčično seme	11 sezamova seme	12 žveplovi dioksidi in sulfiti (SO ₂)	13 volčji bob	14 mehčadli

Ravnatelj
Jan Filipič