



Sem rjav in okrogel.
Na eni strani imam repek, na drugi sem
lepo zaobljen.
Ko sem še oblečen, sem lahko tudi tečen.
Kuhan ali pečen pa v tvoj trebušček stečem.

Jedilnik 30. sept. – 4. oktober 2024 oŠiC

	MALICA	KOSILO	DRUGA MALICA
Pon 30. 9	Hot-dog štručka (1-a,6,7, lahko 3,11) hrenovka, kečap, sok	Zelenjavna juha z rezanci (1,3,9) krompirjevi njoki v smetanovi omaki s šunkico (1,7), zelena solata s čičeriko (12), sok	Pirin kruh (1,7, lahko sledi 3,6,8 in 11), topljen sir (3,7), paprika, sok
Torek, 1. okt	Polbeli kruh (1,6: lahko vsebuje sledi 7,11), čokoladni namaz z lešniki (6,7,8), mleko s kakavom (6,7), mandarina dodatno*** »ŠŠ« jabolko*	Kostna juha z ribano kašico (1,3,9), pečenka v lastnem soku, kus-kus, zeljna solata s fižolom (12)	Domači kmečki rženi kruh (1-a,b v sledeh: 6,7,11), kuhan pršut, zelenjava, sok
Sreda, 2. okt	Tekoči sadni jogurt (7), makovka pletena (1,6 v sledeh: 3,4,7,8,11), sliva/banana dodatno*** »ŠŠ« asimina**	Bučkina juha (1,7) piščančji zrezek po dunajsko s sezamom (1,3,11), dušen Basmati riž z zelenjavo, paradižnikova solata s kumaro (12)	Orehov rogljič (1,3,6,7,8 v sledeh 11), limonada, sadje
Čet, 3. okt	Palačinke z marmeladnim nadevom, (1,3,7, lahko vsebuje 6,8-a,b,c,11), bela žitna kava (1,6,7), jabolko	Goveja juha z zdrobovimi žličniki (1,3,9), dušene goveje kocke v omaki (1,9), domača kruhova štruca (1,3,6,7,11), kitajsko zelje v solati s kuhano jajčko (3,12)	Ovseni kruh (1), čajna pašteta (6, lahko sledi 1,3,7,9), kislá kumara, sok
Petek, 4. okt	Sendvič po želji učencev - graham žemljica (1,6, v sledeh: 3,7,8,11); (piščančje prsi v ovitku, sveža paprika, kislá kumara, por, list zelene solate), sok	Fižolova juha s smetano (1,7,9), svedrčki** z ribjo polivko (čopovec) (1,4,7), ribani sir (7, 3-jajčni lizocim) zelena solata z lečo (12), lučka (6,7, lahko sledi 5,8)	Žitne kroglice s koruznimi /čokoladnimi kosmiči (1,6, sledi 8), mleko (7), sadje

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil za pripravo jedi, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedilnik sestavile: Darja Makoter, Renata Bajzek, Mateja Belc in Darja Pavliček

*lokalno pridelano živilo

**ekološko pridelano živilo

***dodatno »Šolska shema« Evropske unije s podporo EU«

() Pri vsaki jedi so v oklepaju številke snovi ali proizvodov, ki lahko povzročajo

Alergije ali preobčutljivost. Tabela alergenov se nahaja na oglasni deski pri jedilniku.



Ravnatelj
Jan Filipič

1 žita, ki vsebujejo **gluten**; 1a-pšenica, 1b-rž, 1c-ječmen, 1d-oves, 1e-pira, 1f-kamut, oreški; 8a-oreh, 8b-mandlji, 8c-lešniki

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko/laktoza
8 oreški 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid in sulfiti (SO ₂) 	13 volčji bob 	14 mehkužci